

Propuesta V:

COMIENZO DE INSTAURACIÓN DE UN EJECUTIVO MUNDIAL PROVISIONAL DESIGNANDO A UN MINISTRO MUNDIAL DE VIDA SALUDABLE Y DEPORTE

Conforme el artículo 19.4 de la Constitución Mundial el Parlamento Mundial crea el Ministerio de Vida Saludable y Deporte, cuya función principal es promover la vida saludable en una Cultura Mundial de Paz y hermandad entre los seres humanos del Planeta, a través actividades de intercambio de conocimientos de hábitos saludables alimenticios en la diversidad cultural, provenientes de saberes originarios y científicos; así como actividades mundiales deportivas conscientes como instrumento de salud y conocimiento de uno mismo, incluyendo actividades deportivas que difunden la lucha por la Paz Mundial y la Conservación del Planeta como Casa Humana común.

Fundamento

La actual circunstancia mundial de crecimiento de las poblaciones urbanas con servicios tecnológicos básicos cubiertos y acelerada disminución de las poblaciones rurales, desarrolla un estilo de vida mayoritariamente sedentario. Mientras en buena parte de los espacios rurales, las poblaciones originarias conservan conocimientos ancestrales sobre la vida saludable, en armonía con el medio ambiente y las propiedades de las plantas; en las ciudades, se expande el consumo constante de alimentos procesados, así como el uso prolongado del internet a través de los diversos dispositivos existentes, con el frecuente trabajo y consumo desde un punto fijo lo cual condiciona crecientemente un estilo de vida prevaleciente con una deficiente actividad física. Con el sedentarismo de medios de transporte y comodidades de las urbes contemporáneas se han reducido cada vez más la práctica de caminar, correr o alguna otra actividad física, constituyéndose en causa principal actual y global de enfermedades no trasmisibles como el sobrepeso¹, la Hipertensión, las cardiacas, depresión, osteoporosis, Diabetes, insuficiencia renal, algunos tipos de cáncer, etc. Estas enfermedades alcanzan en primer lugar a atacar la vida y salud de gran parte de la población y tienen además un impacto económico a nivel mundial, pues la seguridad social debe atender tratamientos farmacológicos, intervenciones quirúrgicas, hemodiálisis, complicaciones por Coronavirus y terapias oncológicas según el tipo de enfermedad.

Es por consiguiente necesario además de divulgar el conocimiento y saber tradicional promoviendo su interacción con otras tradiciones, con las poblaciones globales urbanas y el saber científico; tener en cuenta los efectos del ejercicio físico y el deporte no como factor competitivo, ni promoción de espectadores pasivos como ocurre en las llamadas Olimpíadas

¹ En el mundo actual son más las personas obesas, que las que se mueren de hambre. El sedentarismo contemporáneo tiene además un costo a corto plazo de más de 67,500 millones de dólares a nivel mundial. Dato tomado de "The economic burden of physical inactivity a global análisis of mayor non comunicable diseases". Por: DrDingDingMDabKenny, DLawsonPhDbcTracy LKolbe-AlexanderPhDdeProfEric, AFinkelsteinPhDfProfPeter, TKatzmarzykPhDgProfWillemvanMechelenPhDdehiProfMichaelPrattMDj, para the Lancet *Physical Activity Series 2 Executive Committee*. En: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S014067361630383X>).

y Mundiales de Fútbol, sino como conocimiento corporal de sí mismo y sobre la vida saludable en general, porque ello además de viabilizar una mejor consciencia del tipo de alimentación más adecuada al permitir reconocer los alimentos que dan más energía, hace que el individuo sea más consciente del efecto de la dieta en su cuerpo, viabilizando también que disminuyan los rasgos agresivos y depresivos de la personalidad coadyuvantes de la violencia tanto familiar como social, favoreciendo el estilo de vida saludable, el que sin duda de haberse desarrollado pudo sino evitado el inicio de la pandemia del Covid-19 su propagación a escalas devastadoras en la actualidad.

Entonces resulta oportuna la creación de un Ministerio de Vida Saludable y Deporte, cuya función principal sea promover la vida saludable en una Cultura Mundial de Paz y hermandad entre los seres humanos del Planeta en su unidad y diversidad cultural de respeto al diferente especialmente a las poblaciones originarias. Es así necesario desde este Ministerio oponer a la actual Cultura prevaleciente, adormecida en su “bienestar” de consumo egoico, electrizante, competitivo y violento, una cultura Consciente de responsabilidad con el propio cuerpo y el planeta que desarrolle una visión del deporte en ese eje y en sus diferentes versiones. El programa de cambio principista que propone la Constitución Mundial requiere a la par un cambio cultural universal que hay que ir promoviéndolo y en ese sentido la configuración del Ministerio de Vida Saludable y Deporte, es sin duda un paso oportuno y necesario.